



Laos da Nord a Sud – Da Luang Prabang alle 4000 Isole

16 – 27 gennaio 2027

Un viaggio attraverso il Laos da nord a sud, seguendo il corso del Mekong e attraversando alcune delle regioni più affascinanti del Paese.

Partiremo da Luang Prabang, tra templi, mercati e le acque turchesi di Kuang Si, per raggiungere Vientiane e proseguire poi verso il Laos meno conosciuto: la grande grotta di Khong Lor, le cittadine del sud, l'altopiano di Bolaven con le sue cascate e piantagioni di caffè, fino alle 4000 Isole, dove il Mekong si divide in un labirinto di corsi d'acqua al confine con la Cambogia.

Un itinerario pensato per conoscere paesaggi, cultura e vita quotidiana del Laos, alternando i luoghi più celebri a zone ancora poco frequentate dal turismo.

Itinerario sintetico

Giorno 1 – Luang Prabang

Arrivo in Laos, trasferimento in hotel e tempo libero.

Giorno 2 – Luang Prabang e Pak Ou

Visita di Luang Prabang, navigazione sul Mekong, grotte di Pak Ou e principali templi della città.

Giorno 3 – Luang Prabang → Vientiane

Questua mattutina dei monaci, mercato locale, cascate di Kuang Si e treno veloce per Vientiane.

Giorno 4 – Vientiane

Visita della capitale: mercati, Patuxay, That Luang, templi principali e Buddha Park.

Giorno 5 – Vientiane → Khong Lor → Thakhek

Partenza verso sud, visita della grotta di Khong Lor in barca e proseguimento per Thakhek.

Giorno 6 – Thakhek → Savannakhet → Pakse

Trasferimento attraverso il Laos meridionale con sosta a Savannakhet.

Giorno 7 – Pakse → Wat Phou → Bolaven

Visita di Wat Phou, cascate Tad Fan e Tad Yeung, villaggi delle minoranze e piantagione di caffè.

Giorno 8 – Bolaven → Don Khone

Villaggi artigianali, cascate di Khone Phapheng e trasferimento in barca a Don Khone.

Giorno 9 – Don Khone e 4000 Isole → Pakse

Villaggi coloniali, antica ferrovia, cascate Lphi e rientro a Pakse.

Giorno 10 – Pakse

Trasferimento in aeroporto e partenza.

Giorno 1 – Arrivo a Luang Prabang, Sabaidee “Ciao” Laos

Sabaidee! Benvenuti a Luang Prabang, una tranquilla cittadina con scintillanti tetti dei templi, architettura coloniale ormai sbiadita e uno splendido scenario montano, dichiarata dall'UNESCO “la città tradizionale meglio conservata del Sud-est asiatico”.

All'arrivo sarete accolti dal vostro autista in aeroporto per il trasferimento in hotel. Il resto della giornata sarà a disposizione.

Pernottamento a Luang Prabang.

Giorno 2 – Patrimonio UNESCO e grotte di Pak Ou

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Dopo colazione visiterete innanzitutto il **Museo del Palazzo Reale**, costruito nel 1904 durante il periodo coloniale francese per il re Sisavang Vong e la sua famiglia.

Successivamente vi imbarcherete per una piacevole navigazione risalendo il **fiume Mekong**, che permetterà anche di ammirare splendidi panorami della tranquilla campagna, fino a raggiungere le misteriose **grotte di Pak Ou**, due grotte collegate contenenti migliaia di statue dorate del Buddha, di diverse forme e dimensioni, lasciate dai pellegrini.

Lungo il percorso sosta al villaggio di **Ban Xanghai**, dove viene prodotto il vino di riso locale.

Al ritorno in città visiterete l'antico **Wat Sene** e il vicino magnifico **Wat Xiengthong**, uno splendido esempio di architettura religiosa laotiana, con il caratteristico tetto a due livelli e raffinati mosaici, tra cui il celebre "albero della vita" realizzato in vetro sulla parete posteriore del tempio. Visiterete anche l'imponente stupa di **Wat Visoun (Wat Wisunarat)**.

Nel tardo pomeriggio sosta a **Wat Prabath** per ammirare il tramonto.

Il tour terminerà con una visita al famoso **Night Market**, dove potrete trovare una bella selezione di tessuti artigianali prodotti dalle popolazioni locali e dalle minoranze etniche dei dintorni di Luang Prabang.

Pernottamento a Luang Prabang.

Opzionale: per chi è interessato alle diverse culture etniche, possibilità di visitare il Traditional Art and Ethnology Center (chiuso il lunedì).

Giorno 3 – Luang Prabang → Vientiane

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Alle **5:40 del mattino**, partenza presto per avere l'opportunità di partecipare al rituale quotidiano dei monaci vestiti color zafferano che raccolgono le offerte, principalmente riso glutinoso, dai fedeli locali. Questa tradizione è molto particolare in Laos ed è ancora oggi preservata.

Visita quindi del **mercato del mattino**, dove si possono trovare prodotti molto diversi tra loro, come pelle di bufalo essiccata, tè locale, salnitro, polli, verdure e tessuti delle minoranze.

Dopo la colazione in hotel, partenza in auto per le **cascate di Kuang Si**. Potrete godervi la frescura delle acque turchesi delle diverse cascate. È possibile fare il bagno.

Durante il ritorno visita al villaggio locale di **Ban Na Ouane**, abitato dalla minoranza Hmong.

Proseguimento verso la stazione ferroviaria per prendere il **treno ad alta velocità per Vientiane**.

All'arrivo a Vientiane incontro con la guida e l'autista e trasferimento in hotel.

Pernottamento a Vientiane.

Giorno 4 – I principali luoghi di Vientiane

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Dopo colazione partenza per la visita del colorato **mercato Thong Khan Kham**. A Vientiane esistono numerosi mercati: qui potrete trovare gli alimenti che costituiscono la dieta quotidiana dei laotiani, ma anche prodotti di ogni genere, dagli elettrodomestici ai gioielli.

Visita quindi dell'imponente **Patuxay Monument**, noto come l'Arco di Trionfo di Vientiane, prima di proseguire verso il famoso **That Luang Stupa**.

La scoperta della città continua con il **Wat Sisaket**, il più antico tempio ancora esistente a Vientiane, con notevoli affreschi e immagini del Buddha, e con **Haw Prakeo**, l'antico tempio reale della monarchia laotiana che in passato custodiva la celebre statua del Buddha di Smeraldo.

Nel pomeriggio visita al **Wat Si Muang**, molto famoso per i poteri soprannaturali che gli vengono attribuiti.

Successivamente partenza per il **Buddha Park**, a circa 45 minuti. Lungo il percorso sosta fotografica al **Friendship Bridge**, costruito dal governo australiano nel 1994 e collegamento tra Laos e Thailandia.

Arrivo al Buddha Park, conosciuto anche come **Xieng Khuan**, che ospita oltre 200 statue buddhiste e induiste.

Rientro nel centro di Vientiane. Il resto della giornata sarà libero per passeggiare nei tranquilli quartieri coloniali oppure bere un caffè sulle terrazze ombreggiate osservando la vita lungo il fiume al tramonto sul Mekong.

Pernottamento a Vientiane.

Giorno 5 – Vientiane → Grotta di Khong Lor → Thakhek

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Partenza al mattino presto verso la provincia di **Khammouane**. Durante il tragitto sarà possibile effettuare diverse soste per sgranchirsi le gambe e scattare fotografie.

Proseguimento verso la **grotta di Khong Lor** (*non consigliata durante la stagione delle piogge, da maggio a ottobre*).

Durante il percorso sosta per una breve passeggiata a **Ban Na Hin**, con camminata verso le cascate di **That Mouang e That Nams**.

Successivamente imbarco su una piccola barca per una suggestiva escursione attraverso la grotta principale fino alla valle situata sul lato

opposto, con soste per osservare le formazioni di stalattiti. La grotta viene ancora utilizzata dagli abitanti dei villaggi locali come via di accesso.

Al termine, trasferimento a **Thakhek**.

Pernottamento a Thakhek.

Giorno 6 – Thakhek → Pakse via Savannakhet

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Lasciata Thakhek, il viaggio prosegue nel Laos meridionale verso **Pakse**, capitale del sud.

Durante il tragitto sosta a **Savannakhet**. Questa città in rapida crescita sta diventando un importante centro commerciale tra Vietnam e Laos. Non offre molte attrazioni da visitare, ma rappresenta una sosta necessaria per il pranzo.

Arrivo a Pakse nel primo pomeriggio, con tempo a disposizione per una passeggiata e un primo contatto con la città.

Pernottamento a Pakse.

Giorno 7 – Pakse → Bolaven

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Visita di **Wat Phou**, antico complesso religioso Khmer risalente al V secolo. Riconosciuto dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità, Wat Phou è uno spettacolare tempio pre-angkoriano situato tra risaie e corsi d'acqua del Laos meridionale, costruito dai sovrani dell'Impero Khmer prima della costruzione di Angkor Wat.

Successivamente partenza verso l'**altopiano di Bolaven**, noto per il clima più fresco grazie alla sua posizione elevata rispetto alla valle del Mekong.

Il viaggio comprende una sosta alla suggestiva **cascata Tad Fan**, una pittoresca doppia cascata. Visita anche di **Tad Yeung**.

Successivamente visita al vivace mercato alimentare delle minoranze etniche di **Tha Teng**.

Si prosegue poi con la visita di due villaggi delle minoranze: **Ban Bong Neua**, villaggio Alak noto per il suo altare sacrificale, e **Ban Kokphung**, villaggio Katu dove tradizionalmente le bare vengono collocate sotto le abitazioni.

Prima di raggiungere la destinazione finale della giornata, ultima sosta presso una **piantagione di caffè**, dove sarà possibile conoscere il processo di produzione dei famosi chicchi di caffè del Laos.

Pernottamento sull'altopiano di Bolaven.

Giorno 8 – Altopiano di Bolaven → Don Khone

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Colazione in hotel.

Proseguendo l'esplorazione della regione, visita ai villaggi locali di **Ban Lak Sipchet**, conosciuto per la produzione di coltelli in ferro, e **Ban Lak Samsip**, famoso per la produzione di cesti in bambù.

Lungo trasferimento per raggiungere **Khone Phapheng**, conosciuta come la più grande cascata del Sud-est asiatico per volume d'acqua. Situata vicino al confine tra Laos e Cambogia, Khone Phapheng rappresenta uno degli spettacoli naturali più impressionanti del Laos.

Proseguimento in auto verso **Ban Nakasang**.

Da qui, imbarco su una barca per **Don Khone** e trasferimento in hotel.

Pernottamento a Don Khone.

Giorno 9 – Don Khone → 4000 Isole → Pakse

Pasto: colazione

Guida parlante inglese e autista privato.

Dopo colazione visita dei pittoreschi villaggi di **Ban Khone**, dove sono ancora presenti numerose testimonianze del periodo coloniale francese.

Passeggiata lungo le strade fiancheggiate da antichi edifici coloniali e visita ai resti della **prima ferrovia del Laos**, compresa una locomotiva d'epoca.

Proseguimento dell'esplorazione dell'isola in **tuk-tuk**, con visita alle affascinanti **cascate Liphi**, una spettacolare serie di rapide che segna il confine tra Laos e Cambogia, conosciute anche come Samphaith.

Durante il ritorno visita a una pagoda locale per conoscere meglio le tradizioni spirituali della regione e ammirare l'architettura del tempio.

La giornata termina con una piacevole passeggiata nel villaggio, per osservare la vita quotidiana degli abitanti.

Per chi lo desidera, sarà possibile noleggiare biciclette per esplorare autonomamente altre zone dell'isola e fare un giro al tramonto.

Rientro a **Ban Nakasang** in barca e successivo trasferimento a Pakse in auto, con arrivo in tempo per il tramonto.

Pernottamento a Pakse.

Giorno 10 – Pakse → Partenza

Pasto: colazione

Autista privato.

Trasferimento con autista all'aeroporto di **Pakse** per la partenza verso Vientiane.

È ormai arrivato il momento di salutare il Laos.

Fine dei servizi.

Costo del viaggio

Quota per persona **1490€**

Supplemento camera singola: 250 €

Per la conferma è previsto il versamento di una quota di interesse di 250€ a persona

Partenza garantita con minimo 8 persone

Numero partecipanti massimo:12

LA QUOTA COMPRENDE

- **Sistemazione:** 9 notti con colazione giornaliera in camera doppia/matrimoniale condivisa.
- **Pasti:** come indicato nel programma
- **Trasporto privato:** trasferimenti aeroportuali e tour con veicoli climatizzati come da programma.
- **Escursioni private in barca** come indicato nel programma.
- **Ingressi:** visite e biglietti d'ingresso come specificato nel programma.
- **Accompagnatore dall'Italia:** Pietro per tutta la durata del viaggio
- **Guida privata:** guida locale parlante inglese durante le visite come indicato nel programma.
- **Trasferimenti aeroportuali:** un trasferimento in arrivo e uno in partenza, effettuati agli orari previsti per il gruppo
- **Biglietto del treno** di 2ª classe: Luang Prabang – Vientiane.
- **Biglietto aereo:** Pakse - Vientiane.
- Servizio di assistenza telefonica **24 ore su 24.**
- Acqua fresca e salvietta durante le escursioni.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Costo del visto per il Laos – <https://laoevisa.gov.la/>
- Tutti i voli internazionali.
- Trasferimenti aeroportuali aggiuntivi dovuti a voli con orari differenti da quelli del gruppo: 30 USD per tratta per ciascun trasferimento aggiuntivo.
- Altri pasti, bevande, spese personali, mance, assicurazione di viaggio.

- Supplementi per check-in anticipato e check-out posticipato.
- Commissioni per bonifici bancari internazionali, a carico del mittente.
- Qualsiasi altro servizio non indicato alla voce **"La quota comprende"**

Hotel previsti, o similari

Città	Hotel	Categoria / Camera	Notti
Luang Prabang	Treasure Lao Hotel	3* – Standard Room	2
Vientiane	City Inn Hotel	3* – Deluxe Room	2
Thakhek	Inthira Thakhek Hotel	4* – Superior Room	1
Pakse	Residence Sisouk	3* – Superior Room	2
Bolaven	Sabaidee Valley Resort	3* – Superior Room	1
Don Khone	Sengahloune Resort	3*	1

SEI INTERESSATO A ISCRIVERTI AL VIAGGIO? ECCO COME FARE

È richiesto il versamento di una **quota d'interesse pari a 250 € per persona**, a titolo cauzionale, per garantire l'iscrizione al viaggio.

In caso di **mancata concretizzazione del viaggio di gruppo**, la quota d'interesse verrà restituita entro la data prevista.

In caso di **concretizzazione del viaggio di gruppo**, la quota d'interesse sarà considerata come **deposito a garanzia della partecipazione al viaggio**.

Per eventuali informazioni supplementari è possibile contattare il Travel Designer **Pietro**:

Telefono: 378 0824776

E-mail: pietro@pietro.asia

È possibile anche inviare una mail lasciando il proprio recapito telefonico: sarà nostra premura ricontattarvi.

LOFT STUDIO VIAGGI

Via Luigi Porro Lambertenghi 12

Tel. 02 28095531

E-mail: info@loftviaggi.it

Coordinate bancarie per il versamento della quota

Banca: BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA S.P.A.

Codice banca: 01030

IBAN: IT80-S010-3001-6620-0000-1447-794

Intestatario: Loft Studioviaggi Srl

Causale obbligatoria

Indicare:

Nome e Cognome del viaggiatore + nome del gruppo

GRUPPO LAOS – TUTTOLAOS – IN VIAGGIO CON PIETRO

IMPORTANTE: nella causale del bonifico devono essere sempre indicati gli estremi sopra richiesti.

IMPORTANTE

La partenza del gruppo verrà confermata **entro il 15 novembre 2026**, al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti.

In caso di conferma del viaggio, la quota d'interesse di **250 € per persona** già versata sarà considerata parte della quota di partecipazione. Verrà quindi richiesta la **firma del contratto di viaggio e il versamento del saldo residuo**.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti entro il **15 novembre 2026**, la quota d'interesse versata verrà restituita integralmente.

Prima di confermare il viaggio consultare la pagina dedicata al Laos sul sito **Viaggiare Sicuri:** <https://www.viaggiaresicuri.it/find-country/country/LAO>

Organizzazione tecnica: LOFT Studioviaggi – Via Luigi Porro Lambertenghi 12 – 20159 Milano (MI)

CON LOFT STUDIOVIAGGI LE VOSTRE PRENOTAZIONI SONO AL SICURO

LOFT Studioviaggi ci tiene ai suoi clienti e, anche se le nostre fondamenta sono solide, come richiesto dall'Art. 50 del Codice del Turismo in ottemperanza alla legge, abbiamo sottoscritto la polizza Booking Sicuro. La nostra polizza garantisce la vostra sicurezza: il rimborso del prezzo versato per l'acquisto del pacchetto turistico e/o il rientro immediato del nostro cliente nei casi di insolvenza o fallimento.